|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **pillow** | - 알람 | O |
| - 수면 도우미(명상 노래, 스토리 읽어주기, 소리, 음악) | X |
| - 수면 시간, 수면의 질 표시 | O |
| - Snooze lab(수면 기록을 통해 수면에 미치는 요소를 알려줌 – 수면 세션이 기록되어 있어야 가능) | O |
| - 수면의 질(주별/월별/연도별 그래프, 최고의 세션, 최악의 세션) | O |
| - 수면시간 (위와 같음 “) | O |
| - 기상 시 기분(주별/월별/연도별 기분 5단계 아이콘으로 나누어 기록, 평균 기분도 표시 | O |
| - 수면 노트( 수면의 질에 미치는 주별/월별/연도별 영향 노트) | O |
| **sleep as android** | - 잔 시간 수동 기록 | X |
| - 코멘트 기록 | O |
| - 자장가 | X |
| - 소리녹음 | O |
| - 목표 설정( 사용자 설정 수면시간) | X |
| - 점수 측정 : 수면시간, 깊은 수면, 불규칙 수면, 코골이, 누운 시간 대비 잔 시간, 평가 | O |
| - 통계 : 아침형/ 저녁형, 조언, 태그, 추이 | O |
| - 통합 기능 : 다른 어플 통합 | O |
| **슬립 모니터** | - 자기 전 체크리스트 | O |
| - 수면 시작 버튼 누름과 동시에 수면 시간 재는 기능 | O |
| - 수면 노트(자기전에 카페인, 흡연, 음주 유무) | O |
| - 평균 수면 시간 | O |
| - 주변 소음(데시벨 단위 측정) | X |
| - 잠든 시간 | O |
| - 깊은 수면, 가벼운 수면, REM 그래프로 표시 | O |
| **sleepzy** | - 수면 시작 버튼 누름과 동시에 수면 시간 재는 기능 | O |
| - 수면 부족 시간 확인 | O |
| - 평균 수면의 질 | O |
| - 평균 수면 시간 | O |
| - 수면 만족도가 퍼센트 단위로 나옴 | O |
| - 수면 단계 그래프 | O |

***기능 명세표***

|  |  |
| --- | --- |
| ***개발 할 앱 : 잘 잠(Sleep well)*** | |
| ***기능*** | **- 스마트 알람**  시간대를 설정하여 깼는지 확인 후 알람 실행 |
| **- 수면 시간, 수면의 질 표시(일일별 데이터),수면 그래프**  수면의 질은 수면 점수를 의미함, 수면 그래프 출력  잠든 시간, 잠들기 까지의 시간, 수면 시간 등을 그래프로 나타냄 |
| **- 수면 노트(자기전에 카페인, 흡연, 음주 유무)**  자기전 체크리스트에 체크하도록 함 |
| **- 코골이 시간**  수면 중 코곤 시간 및 소리를 측정하여 결과로 보여줌 |
| **- 수면 리뷰**  자고 난 후의 기분이나 특이사항을 체크할 수 있게 함(다이어리형식) |
| **- 통계 분석 후 : 아침형/ 저녁형, 조언, 태그, 추이**  자고 난 후의 기록을 토대로 수면 팁 제공 |